

9. Übersicht zu Änderungen in den Leistungskatalogen 2020

Aufgrund einer gehäuften Anzahl von Eingaben zu einzelnen Disziplinen wurden die Ergebnisse dieser Disziplinen ausgewertet und aufgrund dieser Grundlage folgende Änderungen vorgenommen:

Weibliche Jugend	Männliche Jugend	Frauen	Männer
Ausdauer			
	800 m Lauf AK 14-17	3.000 m Lauf AK 18-54, 75-79, 85-89 Walking/Nordic Walking AK 30-39	3.000 m Lauf AK 18-34
Kraft			
Schlagball AK 6-7, 12-13 Wurfball AK 16-17	Wurfball AK 16-17	Medizinball**** AK 20-24, 30-34 Kugelstoßen AK 65-69 Steinstoßen* AK 50-ab 90 Standweitsprung AK 50-59, 80-84	Medizinball**** AK 20-24 Steinstoßen** AK 70-ab 90 Standweitsprung AK 50-59
Schnelligkeit			
		Laufen*** AK 75-ab 90	Laufen*** AK 75-ab 90
Koordination			
Seilspringen AK 12-13	Seilspringen AK 12-13	Hochsprung AK ab 90 Seilspringen AK 18-29, 40-49	Hochsprung AK 20-24, ab 90 Weitsprung AK 35-44, 70-74 Seilspringen AK 18-29, 40-49

*Änderung auf 3 kg Stein, **Änderung auf 5 kg Stein, ***Änderung AK 75-ab 90 Laufen 50 m, ****Änderung Wurftechnik (siehe 6.2.2)

Bei den Turnübungen im Bereich Kraft, Schnelligkeit und Koordination wurden bei einigen Übungen neue Bilder eingefügt und textliche Anpassungen vorgenommen.