

Hygiene- und Sicherheitskonzept

Stand 09.05.2020



mit den Abteilungen:
Turnen, Handball, Badminton,
Fitness- und Gesundheitssport

~ Im Sportzentrum Bommern ~

1. Allen Personen, die sich nicht an die nachfolgenden Regeln halten, ist im Rahmen des Hausrechts der Zugang verwehrt.
2. Allen Personen mit Fieber und/oder Symptomen einer Atemwegsinfektion (Husten, Schnupfen, etc.) ist das Betreten des Sportzentrums untersagt.
3. Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist verpflichtend (Ausnahme: Ausübung des Sports, Kindern unter 6 Jahren oder bei Vorliegen medizinischer Gründe). Die Abstandsregeln müssen eingehalten werden.
4. Untersagt sind der nicht-kontaktfreie Sport- und Trainingsbetrieb sowie jeder Wettkampfbetrieb.
5. Bei Kindern bis zum Alter von 14 Jahren ist das Betreten der Sportanlage in Begleitung jeweils einer erwachsene Begleitperson zulässig, ansonsten ist Zuschauern der Zugang zum Sportzentrum untersagt.
6. Der Zutritt zum Sportzentrum erfolgt durch den Haupteingang, das Verlassen des Sportzentrums erfolgt auf folgenden Wegen:
 - a. Gymnastikraum: durch den Notausgang des Gymnastikraumes zurück auf den Schulhof
 - b. Multifunktionsraum: durch den Ausgang links direkt auf den Schulhof
 - c. 1/3 Hallenteil durch die Notausgangstür links zum "Sportleraufgang"
 - d. 2/3 Hallenteil durch die Notausgangstür rechts hinter den GymnastikraumDadurch ist ein Einbahnstraßensystem für die Sportler und Begleitpersonen gewahrt.
7. Der Zutritt zum Sportzentrums ist erst nach Öffnen der Haupteingangstür durch den Trainer/ Übungsleiter 3-5 Minuten vor Trainingsbeginn gestattet. Um ungestatteten/unkontrollierten Zutritt zu vermeiden, ist anschließend die Türe durch den Trainer zu verschließen.
8. Beim Warten der Sportler vor der Haupteingangstür muss der Mindestabstand von 1,5m eingehalten werden.
9. Beim Betreten des Sportzentrums muss grundsätzlich eine Händedesinfektion erfolgen. Hierzu stehen neben dem Haupteingang Spender mit Desinfektionsmittel bereit.

10. Auf nicht kontaktfreie Begrüßungsrituale ist zu verzichten.
11. Die Teilnehmerzahl ist folgendermaßen begrenzt:
 - a. Gymnastikraum: 14 Sportler plus ein Trainer
 - b. Multifunktionsraum: 10 Sportler plus ein Trainer
 - c. 1/3 Halle: 14 Sportler plus ein- vier Trainer
 - d. 2/3 Halle: 28 Sportler plus ein- vier Trainer
12. Die Umkleieräume bleiben verschlossen, der Zutritt ist untersagt, die Sanitärräume im Erdgeschoss sind geöffnet und werden zweimal täglich gereinigt. Zweimal täglich erfolgt die Leerung des Mülleimers. Einmalhandtücher und Desinfektionsmittel stehen bereit.
13. Ebenso ist der Zutritt zum Aufgang zu den Umkleiden in der Turnhalle sowie der Aufenthalt auf dem Gang vor den Umkleiden untersagt.
14. Beim Trainieren in den Räumen muss durchgängig ein Mindestabstand von 2m zur nächsten Person eingehalten werden.
15. Alle Kursteilnehmer müssen eine eigene Trainingsmatte mitbringen. Das Unterlegen großer, selbst mitgebrachter Handtücher (Duschhandtuch) ist verpflichtend.
16. Vor Beginn des Trainings ist der Name der Sportler inklusive Kontaktdaten zur möglichen Nachverfolgung einer Infektionskette zu dokumentieren. Im Gymnastikraum und Multifunktionsraum dienen die Markierungen auf dem Boden als Orientierung, die Abstandsregeln während des Sports einzuhalten. Eine entsprechende Skizze liegt in der Geschäftsstelle vor.
17. Die Kontaktflächen aller Sportgeräte sowie weitere Kontaktflächen (Ablagen etc.) sind nach jedem Gebrauch durch den Trainer mit einem fettlösenden Reiniger zu reinigen oder mit einem geeigneten (mind. „begrenzt viruziden“) Desinfektionsmittel zu desinfizieren. Hierzu sind zusätzliche Reiniger, Einmaltücher und Desinfektionstücher vorhanden und in allen vier Sportbereichen neben der Eingangstür bereitgestellt.
18. Die Nutzung von schlecht zu reinigen Fitnessgeräten wie Therabänder, Decken, Softbälle etc. ist untersagt.
19. Der Verzehr von Speisen im Sportzentrum ist untersagt.
20. Das Betreten des Thekenbereichs und der Küche ist untersagt, ebenso der Verkauf von Speisen und Getränken.
21. Diese Hygiene- und Sicherheitsregeln werden vor Trainingsbeginn von jedem Trainer gelesen und mit Datum unterschrieben zur Kenntnis genommen, die Trainer verpflichten sich dadurch zur Einhaltung, Umsetzung und Überwachung des Hygiene- und Sicherheitskonzeptes.
22. Dieses Hygiene- und Sicherheitskonzept wird auf der Homepage, bei Facebook und Instagram veröffentlicht sowie an der Haupteingangstüre ausgehängt.

13.05.2020 Der Vorstand